

2026 年 9 月 12、13 日

環境適応講習会 E（Activity）コース in 山梨 受講生：約 60 名

環境適応講習会は A～E まで全 5 コースあり、「個人」「課題」「環境」の相互関係に焦点を当てた中枢神経障害に対する治療的アプローチについて講義と実技を通じて学べる講習会です。

E コースは道具（お手玉や棒、書字など）の操作について学びます。単に道具を操作するのではなく、各道具の特性や熟練した道具操作を獲得するためのコツを知り、治療としてどのように援助していくのか体験を通じて学びます。

当院から講師として、OT 坂本洋介（かき集める・握るをテーマに実技提示）、OT 北島千春（書字をテーマに講義）が参加しました。今回は当院からの受講生はいませんが、講義するにあたり、若い職員に協力してもらい、お互いに勉強する機会を作っています。

環境適応発祥の地である山梨の富士温泉病院で、コロナ以来久しぶりの対面開催でした。OT が多いコースになりますが、職種に関係なくお手玉、積み木、棒、書字、ハサミ、風船、セラピーボールを使い、対面だからこそ感じられる臨場感、一緒に汗を流し、新たな発見もあり、盛り上がりました。環境適応講習会の醍醐味の 1 つである患者様にご協力いただいた治療デモンストレーションでは、道具操作の実際をみることができ、すぐにやってみたい気持ちにさせられます。

